

115 年 2 月份餐點表

1140627 公告

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------------------------------|----|------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 鮮奶饅頭 牛奶、水果 | 香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 黃豆芽排骨湯 | 翡翠肉燥河粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果 | 蔥燒雞肉燴飯(糙米飯)、時蔬 枸杞雞湯 | 芋頭蔬菜鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 玉米蛋餅 牛奶 | 糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果 | 絲瓜滑蛋麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 鬆餅 薏仁漿、水果 | 什錦酸辣湯麵(不辣)、時蔬 | 蛋糕、麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 花生吐司 豆漿 | 糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬 銀芽排骨湯、水果 | 翡翠雞茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 芋頭饅頭 牛奶、水果 | 叻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 味噌豆腐湯 | 雞絲貢丸片麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果 | 什錦沙茶肉羹湯麵、時蔬 | 紅豆薏仁粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 蔥油餅 牛奶 | 雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果 | 雞肉和粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 饅頭夾蛋 五穀漿、水果 | 排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬 | 紅豆紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 草莓醬土司 豆漿 | 糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 青木瓜排骨湯、水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 月 14 日 ~ 2 月 22 日 ~ 春節連續假期 | | | | | | | | |
| 23 | 一 | 芋頭饅頭 牛奶、水果 | 叻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 味噌豆腐湯 | 雞絲貢丸片麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 葡萄乾麥片糕 燕麥漿、水果 | 糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 | 紅豆薏仁粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 玉米片、牛奶 | 蛋包飯(糙米飯)、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果 | 咖哩粉絲煲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 蘿蔔糕 糙米漿、水果 | 義大利肉醬麵、時蔬、玉米濃湯 | 蓮子桂圓養生粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。