

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀 雜糧 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
1	三	蔥油餅 牛奶	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	四	雞蛋蔓越莓麵包 五穀漿、水果	醃醬麵、滷蛋、時蔬 番茄蛋花湯	綠豆薏仁糙米粥	✓	✓	✓	✓
3	五	馬鈴薯泥蛋沙拉 吐司、豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
6	一	銀絲卷 牛奶、水果	香椿雞丁糙米炒飯、時蔬 山藥排骨湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
7	二	蘿蔔糕 薏仁漿、水果	糙米御飯糰、時蔬、海帶芽味增湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
8	三	蔬菜蛋餅 牛奶	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	仙草珍珠粉圓	✓	✓	✓	✓
9	四	鬆餅 燕麥漿、水果	酸辣肉羹湯麵(不辣)、時蔬	小米粥	✓	✓	✓	✓
10	五	吐司夾蛋 豆漿	糙米飯、螞蟻上樹、蕃茄炒蛋、時蔬 黃瓜排骨湯、水果	肉燥河粉湯	✓	✓	✓	✓
13	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	豬絞肉玉米蛋炒糙米飯、時蔬 蘿蔔排骨湯	貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
14	二	蔓越莓麥片糕 燕麥漿、水果	高麗菜水餃、酸辣湯(不辣)	芋頭蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
15	三	南瓜蛋餅、牛奶	雞肉糙米飯、滷蛋、時蔬 蘿蔔排骨湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	四	雞蛋葡萄乾麵包 薏仁漿、水果	日式豚骨烏龍湯麵、時蔬	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
17	五	花生吐司、豆漿	糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬 銀芽排骨湯、水果	翡翠雞茸粥	✓	✓	✓	✓
20	一	黑糖饅頭、 牛奶、水果	香椿雞丁炒糙米飯、時蔬 豆腐味增湯	南瓜瘦肉粉絲	✓	✓	✓	✓
21	二	芋頭糕 燕麥漿、水果	手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
22	三	玉米蛋餅、牛奶	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 蘿蔔排骨湯、水果	翡翠肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
23	四	黑芝麻核桃麵包 糙米漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	肉鬆糙米稀飯	✓	✓	✓	✓
24	五	草莓吐司、豆漿	糙米飯、紅蘿蔔炒蛋、洋竽火腿、時蔬 海帶芽味增湯、水果	仙草米台目	✓	✓	✓	✓
27	一	小籠包 牛奶、水果	蕃茄絞肉蛋炒糙米飯、時蔬 當歸排骨湯	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
28	二	葡萄乾麥片糕 牛奶、水果	蔥燒雞肉糙米燴飯、時蔬、黃豆芽排骨湯	貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
29	三	牛奶玉米片	糙米魯肉飯、紅燒豆腐、時蔬 白菜豆腐蛋花湯、水果	翡翠肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
30	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 紫菜蛋花湯	香芋雞茸 糙米鹹粥	✓	✓	✓	✓
31	五	法式吐司、豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	手工檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。