

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	彩虹鮭魚蛋糙米炒飯、時蔬 味噌豆腐湯	肉燥河粉湯	✓	✓	✓	✓
2	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	高麗菜絞肉水餃、酸辣湯（不辣）	仙草米台目	✓	✓	✓	✓
3	三	牛奶玉米片	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	四	黑芝麻核桃麵包 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	芋頭糙米粥	✓	✓	✓	✓
5	五	馬鈴薯泥蛋沙拉 吐司豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	肉鬆稀飯	✓	✓	✓	✓
8	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	香椿雞丁糙米炒飯、時蔬 豆腐味噌湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
9	二	蔬菜蛋餅 燕麥漿、水果	什錦南瓜雞茸糙米飯、時蔬 蘿蔔排骨湯	翡翠肉燥意麵	✓	✓	✓	✓
10	三	玉米蛋餅 牛奶	糙米飯、炸雞塊、和風蒸蛋、時蔬 黃瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
11	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	什錦米粉炒、時蔬、紫菜蛋花湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
12	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	翡翠肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
15	一	奶皇包 牛奶、水果	鳳梨香鬆蛋炒藜麥飯、時蔬 黃豆芽排骨湯	南瓜瘦肉粉絲湯	✓	✓	✓	✓
16	二	蘿蔔糕 糙米漿、水果	糙米御飯糰、時蔬、海帶芽味噌湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
17	三	蔬菜蛋餅 牛奶	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	翡翠肉絲家常麵	✓	✓	✓	✓
18	四	雞蛋蔓越莓麵包 薏仁漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
22	一	黑糖饅頭 牛奶、水果	香菇麻油雞丁糙米飯、時蔬 枸杞雞湯	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
23	二	芋頭糕 米漿、水果	手做漢堡（沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜） 玉米濃湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
24	三	牛奶玉米片	雞肉糙米飯、滷蛋、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	雞肉和粉湯	✓	✓	✓	✓
25	四	雞蛋果乾麵包 薏仁漿、水果	蛋包糙米飯、時蔬 豆腐味噌湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
26	五	法式吐司、豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 排骨青菜豆腐湯、水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
29	一	銀絲卷 牛奶、水果	豬絞肉玉米蛋糙米炒飯、時蔬 海帶芽蛋花湯	貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
30	二	黑糖糕 五穀漿、水果	和風咖哩雞糙米燴飯、時蔬 黃瓜排骨湯	仙草珍珠粉圓	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。