

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	叻仔魚蛋糙米炒飯、時蔬 味噌豆腐湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
3	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	韭菜水餃、酸辣湯（不辣）	蓮子桂圓養生粥	✓	✓	✓	✓
4	三	牛奶玉米片	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
5	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6	五	馬鈴薯泥蛋沙拉吐司 豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
9	一	銀絲卷 牛奶、水果	豬絞肉玉米蛋糙米炒飯、時蔬 山藥排骨湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
10	二	蔬菜蛋餅 燕麥漿、水果	什錦南瓜雞茸糙米燴飯、時蔬、蘿蔔排骨湯	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
11	三	玉米蛋餅 牛奶	糙米飯、炸雞塊、和風蒸蛋、時蔬 黃瓜排骨湯、水果	肉鬆稀飯	✓	✓	✓	✓
12	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	什錦米粉炒、時蔬、紫菜蛋花湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
13	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	翡翠肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
16	一	奶皇包 牛奶、水果	鳳梨香鬆蛋炒藜麥飯、時蔬	南瓜瘦肉粉絲湯	✓	✓	✓	✓
17	二	蘿蔔糕 薏仁漿、水果	糙米御飯糰、時蔬、海帶芽味噌湯	翡翠肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
18	三	蔬菜蛋餅 牛奶	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
19	四	黑芝麻核桃麵包 糙米漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	蓮子紅豆粥	✓	✓	✓	✓
20	五	蔥花蛋土司 牛奶	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
23	一	黑糖饅頭 牛奶、水果	香菇麻油雞丁糙米飯、時蔬 味噌豆腐湯	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
24	二	芋頭糕 米漿、水果	手做漢堡（沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜） 玉米濃湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
25	三	牛奶玉米片	雞肉糙米飯、滷蛋、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
26	四	雞蛋果乾麵包 五穀漿、水果	酸辣肉羹湯麵（不辣）、時蔬	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
27	五	吐司夾蛋 薏仁漿	糙米魯肉飯、紅燒豆腐、時蔬 白菜豆腐蛋花湯、水果	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
30	一	鮮肉包 牛奶、水果	蕃茄絞肉蛋糙米炒飯、時蔬 海帶芽味噌豆腐湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
31	二	芋頭糕 燕麥漿、水果	沙茶雞胸糙米燴飯、時蔬 黃豆芽排骨湯	翡翠肉絲 家常麵	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。