

115 年 1 月份餐點表

1140627 公告

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	五	蔥花蛋土司 豆漿	糙米飯、雞肉飯、滷蛋、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	南瓜雞茸燕麥粥	✓	✓	✓	✓
5	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 白菜豆腐蛋花湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
6	二	蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果	什錦南瓜雞茸燴飯(糙米飯) 時蔬、玉米濃湯	芋頭蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
7	三	玉米蛋餅 牛奶	紅燒豬肉燴飯(糙米飯)、紅燒油豆腐 時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
8	四	雞葡葡萄乾麵包 糙米漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、螞蟻上樹、蕃茄炒蛋、時蔬 銀芽排骨湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
12	一	小籠包 牛奶、水果	蕃茄絞肉蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 當歸排骨湯	綠豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
13	二	芋頭糕 燕麥漿、水果	沙茶雞胸燴飯(糙米飯) 時蔬、黃豆芽排骨湯	翡翠肉絲家常麵	✓	✓	✓	✓
14	三	南瓜蛋餅 牛奶	魯肉飯(糙米飯)、紅燒豆腐、時蔬 木瓜排骨湯、水果	肉燥粿仔條	✓	✓	✓	✓
15	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮 白菜豆腐蛋花湯	翡翠雞茸粥	✓	✓	✓	✓
16	五	蔥花蛋土司 豆漿	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
19	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 白菜豆腐蛋花湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
20	二	蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果	手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯	芋頭蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
21	三	玉米蛋餅 牛奶	雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
22	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	酸辣肉羹湯麵(不辣)、時蔬	蓮子紅豆粥	✓	✓	✓	✓
23	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蘿蔔排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	一	黑糖饅頭 牛奶、水果	香菇麻油雞丁飯(糙米飯)、時蔬 海帶芽味增湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
27	二	蘿蔔糕 米漿、水果	沙茶雞胸糙米燴飯、時蔬 白菜豆腐蛋花湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
28	三	南瓜蛋餅 糙米漿	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	雞肉和粉湯	✓	✓	✓	✓
29	四	雞蛋蔓越莓麵包 薏仁漿、水果	高麗菜水餃、酸辣湯(不辣)	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
30	五	蔥花蛋土司 豆漿	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 海帶芽排骨湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。

	三	牛奶玉米片			✓	✓	✓	✓
	四	黑芝麻核桃麵包 糙米漿、水果			✓	✓	✓	✓

	一	黑糖饅頭 牛奶、水果			✓	✓	✓	✓
	二	蘿蔔糕 米漿、水果			✓	✓	✓	✓
	三	南瓜蛋餅 糙米漿	醃醬麵、滷蛋 、水果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
	四	雞蛋蔓越莓麵包 薏仁漿、水果			✓	✓	✓	✓
	五	蔥花蛋土司 豆漿			✓	✓	✓	✓