

114 年 10 月份餐點表

1140627 公告

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	蔥油餅 牛奶	魯肉飯(糙米飯)、紅燒豆腐、時蔬 白菜豆腐蛋花湯、水果	咖哩粉絲煲	✓	✓	✓	✓
2	四	鬆餅 五穀漿、水果	什錦酸辣湯麵(不辣)、時蔬	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
3	五	花生吐司、豆漿	雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 薑絲冬瓜排骨湯、水果	南瓜瘦肉粉絲湯	✓	✓	✓	✓
7	二	黑糖糕 薏仁漿、水果	什錦南瓜雞茸燴飯(糙米飯) 時蔬、蘿蔔排骨湯	翡翠肉燥意麵	✓	✓	✓	✓
8	三	玉米蛋餅 牛奶	糙米飯、炸雞塊、和風蒸蛋、時蔬 黃瓜排骨湯、水果	肉鬆稀飯	✓	✓	✓	✓
9	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	什錦米粉炒 時蔬、紫菜蛋花湯	蓮子紅豆粥	✓	✓	✓	✓
13	一	奶皇包 牛奶、水果	鳳梨香鬆蛋炒藜麥飯、時蔬、枸杞排骨湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
14	二	蘿蔔糕 米漿、水果	御飯糰(糙米飯)、時蔬、海帶芽味增湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
15	三	蔬菜蛋餅 牛奶	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	四	黑芝麻核桃麵包 薏仁漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
17	五	蔥花蛋土司 牛奶	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
20	一	豆沙包 牛奶、水果	吻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 黃豆芽排骨湯	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
21	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	韭菜水餃、酸辣湯(不辣)	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
22	三	牛奶玉米片	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	翡翠肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
23	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
24	五	馬鈴薯泥蛋沙拉吐 司豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
27	一	小籠包 牛奶、水果	香菇雞油飯、時蔬 枸杞雞湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
28	二	蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果	手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	三	南瓜蛋餅 牛奶	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	大腸麵線	✓	✓	✓	✓
30	四	黑芝麻核桃麵包 糙米漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
31	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	翡翠肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。