

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 銀芽排骨湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
5	一	小籠包 牛奶、水果	蕃茄絞肉蛋炒糙米飯、時蔬 當歸排骨湯	翡翠肉絲家常麵	✓	✓	✓	✓
6	二	芋頭糕 燕麥漿、水果	滑蛋雙菇燴糙米飯、時蔬 黃豆芽排骨湯	綠豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
7	三	南瓜蛋餅 牛奶	魯肉糙米飯、紅燒豆腐、時蔬 白菜豆腐蛋花湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
8	四	鬆餅 薏仁漿、水果	醃醬麵、滷蛋、青菜豆腐蛋花湯	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
9	五	花生吐司 豆漿	糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	翡翠雞茸粥	✓	✓	✓	✓
12	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	豬絞肉玉米蛋炒糙米飯、時蔬 味噌豆腐湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
13	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	韭菜水餃、酸辣湯(不辣)	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
14	三	蔥油餅 牛奶	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	肉燥河粉湯	✓	✓	✓	✓
15	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
16	五	馬鈴薯泥蛋沙拉 吐司、豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
19	一	銀絲卷 牛奶、水果	叻仔魚蛋糙米炒飯、時蔬 山藥排骨湯	香芋肉燥鹹粥	✓	✓	✓	✓
20	二	蘿蔔糕 米漿、水果	御飯糙米糰、時蔬、海帶芽味增湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
21	三	牛奶玉米片	糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	南瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
22	四	黑芝麻核桃麵包 薏仁漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	蔥花蛋土司 牛奶	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	肉鬆糙米稀飯	✓	✓	✓	✓
26	一	黑糖饅頭 牛奶、水果	鳳梨香鬆蛋炒藜麥飯、時蔬 蘿蔔排骨湯	肉燥意麵	✓	✓	✓	✓
27	二	鮮肉包 五穀漿、水果	糙米飯、螞蟻上樹、蕃茄炒蛋、時蔬 枸杞雞湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
28	三	蔬菜蛋餅、牛奶	糙米飯、紅燒豬肉燴飯、紅燒油豆腐 時蔬、青菜豆腐蛋花湯、水果	南瓜瘦肉細粉	✓	✓	✓	✓
29	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	香菇麻油雞丁糙米飯、時蔬 紫菜蛋花湯	地瓜糙米稀飯	✓	✓	✓	✓

**備註:**

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。