

114 年 2 月份餐點表

1130628 公告

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 黃豆芽排骨湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
4	二	蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果	蔥燒雞肉燴飯(糙米飯)、時蔬 枸杞雞湯	芋頭蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
5	三	玉米蛋餅 牛奶	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蘿蔔貢片湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
6	四	鬆餅 薏仁漿、水果	什錦酸辣湯麵(不辣)、時蔬	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	五	花生吐司 豆漿	糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬 銀芽排骨湯、水果	翡翠雞茸粥	✓	✓	✓	✓
8	六	奶黃包 牛奶、水果	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 蘿蔔排骨湯	南瓜瘦肉粉絲	✓	✓	✓	✓
10	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	叻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 味噌豆腐湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
11	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	什錦沙茶肉羹湯麵、時蔬	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
12	三	蔥油餅 牛奶	雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	雞肉和粉湯	✓	✓	✓	✓
13	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
14	五	草莓醬吐司 豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
17	一	黑糖饅頭 牛奶、水果	香菇麻油雞丁飯(糙米飯)、時蔬 海帶芽味噌湯、	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
18	二	蘿蔔糕 米漿、水果	手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
19	三	南瓜蛋餅 糙米漿	醃醬麵、滷蛋 白菜豆腐蛋花湯、水果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
20	四	雞蛋蔓越莓麵包 薏仁漿、水果	高麗菜水餃、酸辣湯(不辣)	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
21	五	蔥花蛋吐司 豆漿	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 海帶芽排骨湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
24	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	叻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 味噌豆腐湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
25	二	葡萄乾麥片糕 燕麥漿、水果	糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
26	三	玉米片、牛奶	蛋包飯(糙米飯)、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	貢丸麵線	✓	✓	✓	✓
27	四	蘿蔔糕 糙米漿、水果	義大利肉醬麵、時蔬、玉米濃湯	蓮子桂圓養生粥	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。