

114 年 1 月份餐點表

1130628 公告

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|----------------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 牛奶玉米片 | 糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果 | 咖哩粉絲煲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 四 | 黑芝麻核桃麵包 糙米漿、水果 | 義大利肉醬麵、時蔬 南瓜起司濃湯 | 蛋糕、麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 五 | 蔥花蛋土司 豆漿 | 糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果 | 南瓜雞茸燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 一 | 鮮奶饅頭 牛奶、水果 | 香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 白菜豆腐蛋花湯 | 翡翠肉燥河粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 二 | 蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果 | 什錦南瓜雞茸燴飯(糙米飯) 時蔬、玉米濃湯 | 芋頭蔬菜鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 三 | 玉米蛋餅 牛奶 | 紅燒豬肉燴飯(糙米飯)、紅燒油豆腐 時蔬、蘿蔔排骨湯、水果 | 絲瓜滑蛋麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 四 | 雞蛋葡萄乾麵包 糙米漿、水果 | 什錦米粉炒、時蔬、紫菜蛋花湯 | 蓮子紅豆粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 五 | 草莓吐司 豆漿 | 糙米飯、螞蟻上樹、蕃茄炒蛋、時蔬 銀芽排骨湯、水果 | 麻油麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 一 | 小籠包 牛奶、水果 | 蕃茄絞肉蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 當歸排骨湯 | 綠豆薏仁粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 二 | 芋頭糕 燕麥漿、水果 | 和風咖哩雞燴飯(糙米飯) 時蔬、黃豆芽排骨湯 | 翡翠肉絲家常麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 三 | 南瓜蛋餅 牛奶 | 魯肉飯(糙米飯)、紅燒豆腐、時蔬 木瓜排骨湯、水果 | 咖哩粿仔條 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 四 | 饅頭夾蛋 五穀漿、水果 | 排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮 白菜豆腐蛋花湯 | 翡翠雞茸粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 五 | 蔥花蛋土司 豆漿 | 糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果 | 咖哩粿仔條 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 一 | 鮮奶饅頭 牛奶、水果 | 香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 白菜豆腐蛋花湯 | 翡翠肉燥河粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 二 | 蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果 | 手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯 | 芋頭蔬菜鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 三 | 玉米蛋餅 牛奶 | 雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果 | 絲瓜滑蛋麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 四 | 肉鬆飯團 糙米漿、水果 | 酸辣肉羹湯麵(不辣)、時蔬 | 蓮子紅豆粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 五 | 草莓吐司 豆漿 | 糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蘿蔔排骨湯、水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1 月 25 日 ~ 2 月 2 日 ~ 春節連續假期 | | | | | | | | |

備註：

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。