

## 113 年 12 月份餐點表

1130628 公告

| 日期 | 星期 | 上午點心              | 午餐                             | 下午點心    | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|----|----|-------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
|    |    |                   |                                |         | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2  | 一  | 鮮奶饅頭<br>牛奶、水果     | 香菇雞油飯、時蔬<br>枸杞雞湯               | 小米粥     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 3  | 二  | 蔓越莓麥片糕<br>五穀漿、水果  | 御飯糰(糙米飯)、時蔬、海帶芽味增湯             | 芋頭蔬菜鹹粥  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4  | 三  | 玉米蛋餅<br>牛奶        | 雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬<br>蕃茄蛋花湯、水果     | 絲瓜滑蛋麵線  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5  | 四  | 肉鬆飯團<br>糙米漿、水果    | 什錦米粉炒、時蔬、紫菜蛋花湯                 | 蛋糕、麥茶   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 6  | 五  | 草莓吐司<br>豆漿        | 糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬<br>蘿蔔排骨湯、水果  | 咖哩粿仔條   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9  | 一  | 小籠包<br>牛奶、水果      | 蕃茄絞肉蛋炒飯(糙米飯)、時蔬<br>玉米排骨湯       | 綠豆薏仁粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10 | 二  | 黑糖糕<br>燕麥漿、水果     | 和風咖哩雞燴飯(糙米飯)<br>時蔬、黃豆芽排骨湯      | 翡翠肉絲家常麵 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 11 | 三  | 南瓜蛋餅<br>牛奶        | 魯肉飯(糙米飯)、紅燒豆腐、時蔬<br>白菜豆腐蛋花湯、水果 | 翡翠肉燥米粉  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 12 | 四  | 鬆餅<br>薏仁漿、水果      | 什錦酸辣湯麵(不辣)、時蔬                  | 糙米排骨粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 13 | 五  | 花生吐司、豆漿           | 糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬<br>銀芽排骨湯、水果    | 翡翠雞茸粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 16 | 一  | 芋頭饅頭<br>牛奶、水果     | 吻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬<br>味噌豆腐湯        | 雞絲貢丸片麵線 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 17 | 二  | 葡萄乾麥片糕<br>米漿、水果   | 韭菜水餃、酸辣湯(不辣)                   | 紅豆薏仁粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 18 | 三  | 蔥油餅<br>牛奶         | 糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬<br>蘿蔔貢片湯、水果    | 咖哩粉絲煲   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 19 | 四  | 饅頭夾蛋<br>五穀漿、水果    | 排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬              | 紅豆紫米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 20 | 五  | 法式吐司、豆漿           | 糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬<br>青木瓜排骨湯、水果 | 關東煮     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 23 | 一  | 銀絲卷<br>牛奶、水果      | 夏威夷蛋炒飯(糙米飯)、時蔬<br>山藥排骨湯        | 香芋肉燥鹹粥  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 24 | 二  | 蔬菜蛋餅<br>燕麥漿、水果    | 什錦南瓜雞茸燴飯(糙米飯)<br>時蔬、蘿蔔排骨湯      | 肉燥意麵    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 25 | 三  | 牛奶玉米片             | 糙米飯、炸雞塊、和風蒸蛋、時蔬<br>黃瓜排骨湯、水果    | 肉鬆稀飯    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 26 | 四  | 黑芝麻核桃麵包<br>糙米漿、水果 | 醃醬麵、滷蛋、時蔬、枸杞排骨湯                | 滑蛋瘦肉粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 27 | 五  | 薯泥蛋沙拉吐司<br>豆漿     | 糙米飯、糖醋雞丁、鮮菇銀芽、時蔬<br>蕃茄蛋花湯、水果   | 南瓜瘦肉粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 30 | 一  | 黑糖饅頭<br>牛奶、水果     | 鳳梨香鬆蛋炒藜麥飯、時蔬                   | 油豆腐冬粉湯  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 31 | 二  | 蘿蔔糕<br>五穀漿、水果     | 手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜)<br>玉米濃湯    | 八寶粥     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

**備註：**

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。