

## 113 年 11 月份餐點表

1130628 公告

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	蔥花蛋土司 豆漿	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	咖哩粿仔條	✓	✓	✓	✓
4	一	鮮奶饅頭 牛奶、水果	香椿雞丁炒飯(糙米飯)、時蔬 白菜豆腐蛋花湯	翡翠肉燥河粉	✓	✓	✓	✓
5	二	蔓越莓麥片糕 五穀漿、水果	手做漢堡(沙拉蛋、豬肉片、蕃茄、生菜) 玉米濃湯	芋頭蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
6	三	玉米蛋餅 牛奶	雞肉飯(糙米飯)、滷蛋、時蔬 蕃茄蛋花湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	✓	✓	✓	✓
7	四	肉鬆飯團 糙米漿、水果	什錦米粉炒、時蔬、紫菜蛋花湯	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
8	五	草莓吐司 豆漿	糙米飯、紅燒獅子頭、紅燒豆腐、時蔬 蘿蔔排骨湯、水果	手工檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
11	一	小籠包 牛奶、水果	蕃茄絞肉蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 玉米排骨湯	綠豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
12	二	芋頭糕 燕麥漿、水果	和風咖哩雞燴飯(糙米飯) 時蔬、黃豆芽排骨湯	翡翠肉絲家常麵	✓	✓	✓	✓
13	三	牛奶玉米片	魯肉飯(糙米飯)、紅燒豆腐、時蔬 白菜豆腐蛋花湯、水果	翡翠肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
14	四	鬆餅 薏仁漿、水果	日式豚骨烏龍湯麵、時蔬	糙米排骨粥	✓	✓	✓	✓
15	五	花生吐司 豆漿	糙米飯、梅干滷肉、滷豆腐、時蔬 銀芽排骨湯、水果	翡翠雞茸粥	✓	✓	✓	✓
18	一	芋頭饅頭 牛奶、水果	吻仔魚蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 味噌豆腐湯	雞絲貢丸片麵線	✓	✓	✓	✓
19	二	葡萄乾麥片糕 糙米漿、水果	高麗菜水餃、酸辣湯(不辣)	紅豆薏仁粥	✓	✓	✓	✓
20	三	蔥油餅 牛奶	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔燉肉、時蔬 蕃茄豆腐湯、水果	咖哩粉絲煲	✓	✓	✓	✓
21	四	饅頭夾蛋 五穀漿、水果	排骨米粉湯、油豆腐、紅燒豬皮、時蔬	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
22	五	法式吐司 豆漿	糙米飯、香菇瓜仔肉、蕃茄炒蛋、時蔬 青木瓜排骨湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
25	一	銀絲卷 牛奶、水果	夏威夷蛋炒飯(糙米飯)、時蔬 山藥排骨湯	香芋肉燥鹹粥	✓	✓	✓	✓
26	二	蘿蔔糕 米漿、水果	什錦南瓜雞茸燴飯(糙米飯)、時蔬 玉米排骨湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
27	三	蔬菜蛋餅、牛奶	蛋包飯(糙米飯)、時蔬 海帶芽味噌湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
28	四	蘿蔔糕 糙米漿、水果	御飯糰(糙米飯)、時蔬、海帶芽味噌湯	油豆腐冬粉湯	✓	✓	✓	✓
29	五	馬鈴薯泥蛋沙拉吐司 牛奶	糙米飯、絞肉蒸蛋、紅燒乾絲、時蔬 紫菜蛋花湯、水果	蓮子紅豆粥	✓	✓	✓	✓

**備註：**

1. 本餐點表菜單會隨時令菜色做必要之調整。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本菜單所採購之生鮮豬肉、雞肉，均使用本土肉品，供全園師生安全享用，請家長安心。