

## 113 學年度大班作息表

公告日期：113 年 6 月 21 日

| 星期<br>時間    | 一                   | 二 | 三 | 四 | 五 | 相關領域                       |
|-------------|---------------------|---|---|---|---|----------------------------|
| 08:00~09:00 | 幼兒入園、整理書包<br>活力早餐時間 |   |   |   |   | 語文、情緒                      |
| 09:00~9:30  | 晨間活動                |   |   |   |   | 語文、社會                      |
| 09:30~10:30 | 主題活動                |   |   |   |   | 身體動作與健康、認知、語文、<br>情緒、社會、美感 |
| 10:30~11:10 | 出汗性大肌肉活動            |   |   |   |   | 身體動作與健康                    |
| 11:10~11:30 | 洗臉洗手喝開水             |   |   |   |   | 身體動作與健康                    |
| 11:30~12:00 | 午餐時間、收拾整理           |   |   |   |   | 身體動作與健康、社會                 |
| 12:00~12:30 | 潔牙/散步或故事時間          |   |   |   |   | 身體動作與健康、語文、社會              |
| 12:30~14:00 | 午睡時間                |   |   |   |   | 身體動作與健康                    |
| 14:00~14:20 | 寢具收拾整理、整理儀容         |   |   |   |   | 語文、社會、美感                   |
| 14:20~15:30 | 主題活動或學習區            |   |   |   |   | 身體動作與健康、認知、語文、<br>情緒、社會、美感 |
| 15:30~16:00 | 點心時間                |   |   |   |   | 身體動作與健康、社會                 |
| 16:00~16:30 | 故事時間/閱讀活動           |   |   |   |   | 認知、語文                      |
| 16:30~17:30 | 準備放學/團體或分組活動        |   |   |   |   | 情緒、社會                      |

PS. 本作息表依照幼兒的學習興趣，做適當的調整。